

SOS - היבט חדש לטיפול בבעיות אכילה בילדות

מרצה: תרצה שני - דיאטנית ילדים

שיטת SOS (Sequential Oral Sensory) פותחה ע"י ד"ר Kay Toomey פסיכולוגית ילדים. מדובר בגישה לטיפול ע"י צוות רב מקצועי בבעיות אכילה בילדות במסגרות ואוכלוסיות שונות. השיטה מתמקדת בחיזוק ובהעצמה של תחושת הנוחות של הילד בעת האכילה, תוך שהוא מגלה ולומד על הצדדים השונים של המזון. היא מאפשרת לילד להכיר מזון בדרך מקרבת ולא מלחיצה, תוך שימוש במשחק. עפ"י השיטה ההתחלה היא בפיתוח היכולת של הילד לשאת ולקבל את המזון כאשר הוא נמצא על השולחן לפניו. בהמשך הילד עובר למגע במזון, נשיקה ולבסוף טעימה ואכילה שלו.

שיטת S.O.S. מבוססת על ארבעה עקרונות:

1. מיתוסים על אכילה מפריעים להבין ולטפל בבעיות אכילה
 2. דיסנטיזציה סיסטמטית הינה הדרך הראשונה המתאימה ביותר לטיפול בבעיות אכילה
 3. ההתפתחות הנורמלית של אכילה נותנת לנו את התוכנית הנכונה ביותר לטיפול באכילה
 4. היררכיה/אפשרויות המזון משחקות תפקיד חשוב בטיפול באכילה
- בקרב הילדים על הספקטרום האוטיסטי ישנם אחוזים גבוהים של בעיות אכילה, ובעיקר בררנות אכילה. שיטת SOS הינה אפשרות טובה לטפל בבעיה זו.